

Hjärnans normala utveckling



John Bowlby

The biological function of attachment is **protection**

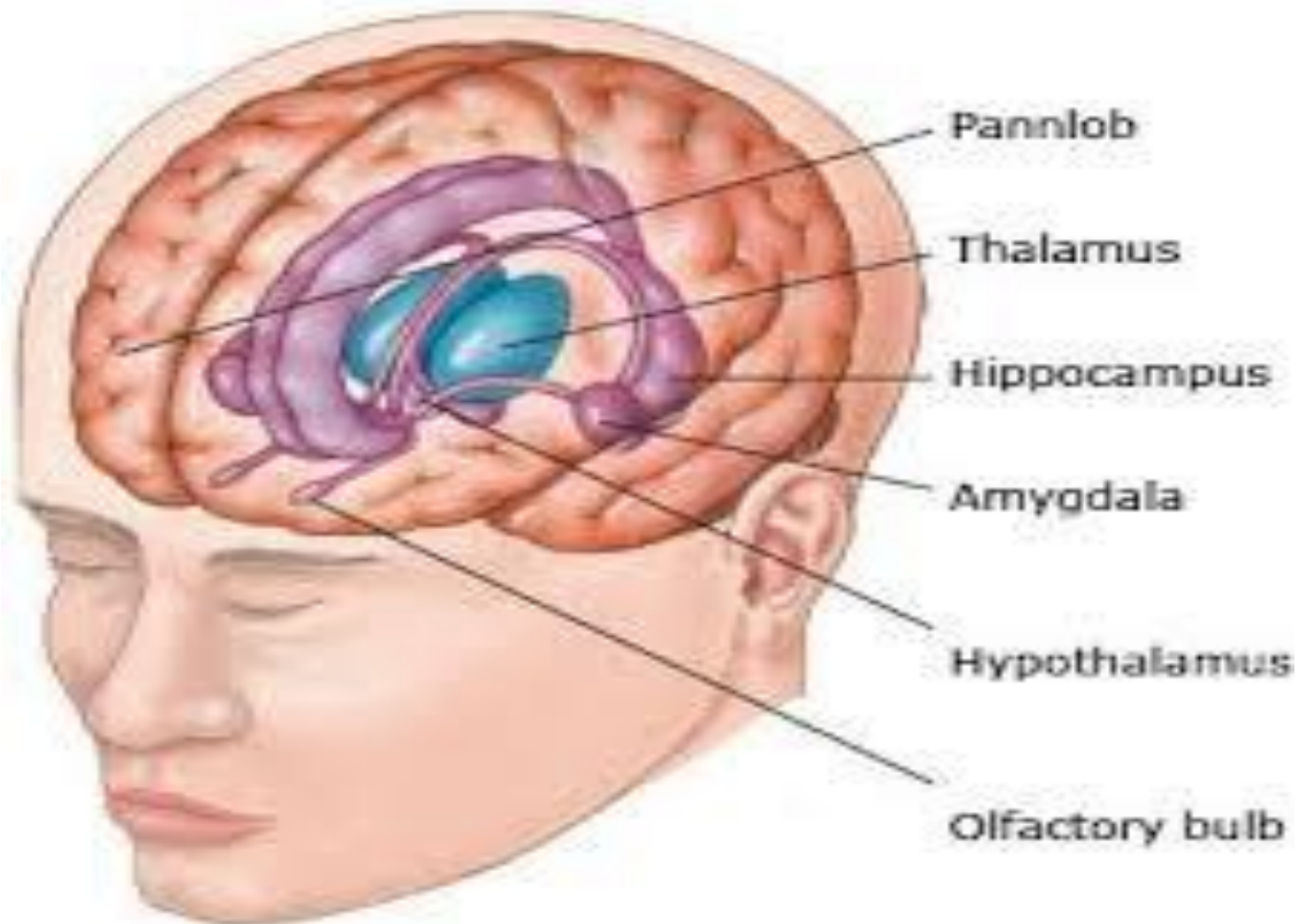


To remain within easy access of a familiar individual known to be ready and willing to come to our aid in an emergency is clearly a good insurance policy (H.Bath)

Anknytning – varför
det?



Kemi – limbiska systemet







Fosterstadiet...

Neurala nätverk:
Från Myrgångar till
Motorvägar

myelinisering →

*Neurons
which fire
together,
wire
together*



Gener?

Hjärnan har
utvecklingsfönster

Orbitofrontala loben

Exekutiva
funktioner

12-18 månader:
relationsfokus

Synapsbortfall

Hjärnstammen

Minnet är associativt



Minnesprocessen

- Sensoriskt register
- Korttidsminne/ Arbetsminne
- Långtidsminne
- Vad ser vi, egentligen...?
- <https://youtu.be/RUN1JtUrvO0> (uppmärksamhet)
- <https://youtu.be/qDq24HbirJ8> (uppmärksamhet)
- <https://youtu.be/XS2P44UZLEA> (visuellt minnestest)
- <https://youtu.be/AefKa4M8sSk> (semantiskt minnestest)





Explicita minnen: fakta, händelser och föreställningar och som vi kan medvetet komma ihåg.

Minnet är associativt

Implicita minnen är omedvetna.

Små barn har väldigt få explicita minnen.

*Men de har implicita minnen.
Kroppen minns...*

Mamma dog när jag var liten, hon ramlade på golvet och dog. Pappa gifte om sig. Pappa och styvmor misshandlade mig. När jag var 4 år kastade de ut mig på gatan. (...) Pappa brände min hand med cigarett om jag inte ville göra som han ville. Han använde även kniv och slog mig. Jag vet inte varför, men jag vill göra min kropp illa. Skära i den, och bränna den. Jag vet inte varför, men det känns... rätt. bra...

***De flesta av våra
minnen är implicita.
Det är de minnen som
skapar vår intrastruktur***

*Implicita, omedvetna
minnen skapar vår
självuppfattning,
känslor och vår förmåga
till relationer.*

*När jag pratar om
min bakgrund känner
jag mig mycket trött,
jag känner mig
mycket tråkigt, jag
blir mycket
ångestfylld. Jag
minns inte så mycket
mer än att allt var
så..dåligt, bara. Jag
vet inte hur jag kan
prata med folk nu
när jag känner så
här, jag har jätte
svårt att umgås med
andra. Varför har alla
ett bra liv, vad är det
för liv jag lever?*



Minne och känsla

Påminnelse är nära relaterat till emotioner och psykiska tillstånd...man har lättare till vissa känslor och minnen då sinnet redan är tillgängligt för dem

När man är orolig och ledsen....

*Hur vi upplever
världen, hur vi
relaterar till andra
och finner mening i
livet beror på hur
väl vi lärt oss att
reglera våra känslor.*

Daniel Siegel.





Utvecklingspsykologi

Nästa gång:
Hitta en artikel som beskriver
en av följande
Utvecklingspsykologiska
teorier

Utvecklingsekologi

- Bronfenbrenner
- Garbarino

Anknytningsteori

John Bowlby

Symbolisk interaktionism

- Mead

•Objektrelationsteori

Winnicott

▪Psykosocial teori

Ericson

Social Inlärningsteori

(utv av
behaviorism)

Albert Bandura

KASAM *Antonovsky*



Empatea